



**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ
СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
НА 2025 – 2029 ГОДЫ
СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ВЕКТОР РАЗВИТИЯ «ГОСУДАРСТВО»
ПРОЕКТ «КАПИТАЛ ЗДОРОВЬЯ»**

**Интерактивный семинар
«Здоровый педагог – успешный педагог»**

Дата проведения: 12.03.2026
Время проведения: 13.15
Место проведения: ГБДОУ детский сад № 95 Невского района Санкт-Петербурга:
ул. Шотмана, дом 6, корпус 2, литер А.

ПРОГРАММА

12:55 – 13:15	Кофе-брейк. Регистрация участников семинара
13:15 – 13:20	Приветственное слово <i>Мовчан Илона Николаевна, заведующий ГБДОУ № 95</i>
13:20 – 13:35	«Здоровье педагога. Забота о себе» <i>Дворянский Алексей Васильевич, врач по гигиене детей и подростков ДПО 58 СПб ГБУЗ Городская поликлиника № 8</i>
13:35 – 13:45	«Сторителлинг или Стендап: как подать любой материал весело и продуктивно» - практический интенсив <i>Гончарова Татьяна Валерьевна, педагог-психолог ГБДОУ № 116</i>
13:45 – 14:00	«Из педагога в керамисты» - мастер-класс <i>Короткова Елена Анатольевна, заместитель заведующего ГБДОУ № 95</i>
14:00 – 14:10	«Знакомство со знакомыми. Знакомство с самим собой» - тренинг <i>Павлова Ирина Исхаковна, педагог-психолог ГБДОУ № 95</i>
14:10 – 14:20	«Здоровье педагогов - фитбол в помощь» – двигательная терапия <i>Полищук Руслан Маратович, инструктор по физической культуре ГБДОУ № 95</i>
14:20 – 14:30	«От плохого настроения и от низкого давления....» - музыкальный урок <i>Широкова Галина Фёдоровна, музыкальный руководитель ГБДОУ № 95</i>
14:30 – 14:40	Рефлексия <i>Рухлова Надежда Геннадьевна, старший воспитатель ГБДОУ № 95</i>